

**Cultura psicologica espressa in parole semplici.**

# La vita Oggi!

House Organ: Studio Staffolani Bologna  
psicoterapeutabologna.eu



L'aver cura di se stesso significa stimarsi.  
L'autostima equilibrata rende sicuro l'uomo.  
La sicurezza è la chiave per sollevare il mondo.

**051/502842 / 347.96.90.701**

Memorizzami, potrei esserti utile

# Psicoterapie e **PERCORSI PSICOLOGICI PER**

## Ansia generalizzata

, depressioni, sbalzi d'umore, insoddisfazioni sessuali, timidezza, ossessioni, compulsioni, disturbi alimentari, attacchi di panico, stress, bassa autostima, analisi di coppia e di gruppo.



### **Psicologia**

L'equilibrio dell'uomo è un bilanciamento fra le energie del bene che promettono serenità e le forze del male che procurano squilibrio.

Con il proprio buon senso l'individuo può dare maggiore efficienza alla propria

personalità, ma il **percorso psicologico** è il mezzo più idoneo per raggiungerla.

Uscire dalle proprie imperfezioni non è solo una scelta, ma un dovere.



### **Che cos'è il "percorso psicologico"?**

Il percorso psicologico è il primo cammino dell'individuo per comprendere se stesso, il significato della coppia, il valore dei conflitti e l'intesa familiare. Una famiglia che litiga è normale se subito dopo, trova l'armonia della pace.



### **Che cos'è la Psicoterapia a lungo termine?**

La psicoterapia è un percorso per mettere in discussione le proprie

dinamiche interiori, al fine d'intuirle (*insight*), metabolizzarle e dimenticarle.

### **Che cos'è il tagliando psicologico?**



Il tagliando psicologico è una metafora terapeutica per indicare che la mente umana, periodicamente, deve essere rivisitata e forse modificata come l'automobile, perché possa resistere al cambiamento dei tempi.

### **Che cos'è la psicoterapia breve?**

È un procedimento circoscritto in un numero limitato di sedute per risolvere immediate difficoltà di comportamento e di carattere.

### **RIFLESSIONE.**



Ogni malattia ha tre stadi d'incubazione: **malessere**, **disguido**, **disturbo**. Non attendere che sopraggiunga la malattia. **PREVIENILA.**



### **LA FAMIGLIA**

La famiglia non è un'invenzione, ma un aggiornamento delle consuetudini del passato: se cambiano i tempi, muta anche la tradizione.

**CHI SONO I FIGLI? Alcuni affermano che figli sono "pezzi di cuore", altri lo negano. È sicuro però, che ogni famiglia ha il figlio che si merita.**

Fissa un appuntamento per il primo tagliando.

**051.502842/347.9690701**

Se presenti quest'opuscolo, hai lo sconto famiglia.

**LOGOPEDIA** *Balbutie. Disartrie. Dislalie. Disfonie. Disintegrazioni fonemiche.*



La logopedia è una branca della medicina e della psicologia. Il termine deriva dalla parola greca "logos" (discorso) e "paideia" (educazione). La logopedia si occupa della prevenzione e cura dei disturbi del linguaggio.



### **Che cos'è il linguaggio?**

Il linguaggio è una delle più grandi conquiste del minore nei suoi primi anni di vita: parlare bene significa anche sapersi muovere per conquistare nuove relazioni.

La qualità del linguaggio è un biglietto di visita da utilizzare con arte. La logopedia non "cura" solo il difetto del bambino, ma "ha cura" della sua crescita totale, quindi si coinvolge l'intelligenza, l'immaginazione, la memoria, i movimenti del corpo e la famiglia stessa.

### **La logopedia prende in esame:**

a- Disturbi neurologici e neuropsicologici (*afasia, aprassia agnosia, autismo*).

b- Disturbi specifici d'apprendimento come *dislessia, ritardi mentali e disturbi dell'attenzione: DHD*.



c- Disturbi foniatico-laringoiatrici come *disfonia, disartria, dislalia, sordità, balbuzie, disfagia.*

## **Ortopedia mentale (OM)**

*Iperattività e disturbo pervasivo dello sviluppo.  
Rigenerazione mentale*



### **Che cos'è l'ortopedia mentale?**

L'ortopedia mentale è una tecnica psicologica per allenare il cervello e avere pensieri connessi al linguaggio. È una sorta di ginnastica della mente che riabilita le facoltà che hanno perso lucidità. Inoltre, l'ortopedia rigenera attitudini e talenti fisiologicamente decaduti nel corso degli anni.

### **Per che cosa serve?**

L'ortopedia mentale è utile a bambini, adolescenti e adulti per conseguire un sano sviluppo cerebrale tramite esercizi numerici, giochi e metafore. Chi la esercita mantiene un pensiero fruttifero e dinamico per tutta la vita.



### **E' una "cura" o un "aver cura"?**

L'ortopedia mentale non "cura" le lesioni cerebrali in se stesse, ma "ha cura" delle potenzialità dell'individuo instaurando nuovi canali di connessioni sinaptiche.

### **Perché è utile al minore?**

Perché facilita i passaggi del pensiero da una sinapsi all'altra, rinforzando e nutrendo la memoria.

# **Programmazione Neuro Mentale (PNM)**

*Pianificare il futuro è un bisogno dell'essere umano.*



## **Significato della PNM**

Il termine Programmazione, tratto al mondo dell'informatica, è l'insieme delle varie conoscenze che costituisce il "sapere umano"; un cervello senza questo programma, sarebbe una massa di gelatina senza significato.

## **Che cos'è il sapere?**

Il sapere è il complesso delle conoscenze scientifiche e spirituali che l'uomo ha acquisito attraverso i secoli e pedagogicamente l'ha trasmesso agli altri. Il termine può essere usato anche al plurale (*saperi*) per indicare, nei vari campi, le conoscenze scientifiche organizzate in modo coerente con quelle spirituali.



## **Il sapere è nella "mente"?**

Il complesso delle esperienze acquisito con i sensi e rielaborato dai vari processi neurofisiologici, va a costituire nel cervello, quella parte morbida e invisibile che dà origine alla mente dentro di cui c'è la conoscenza.

## **Programmazione Neuro Linguistica (PNL)**

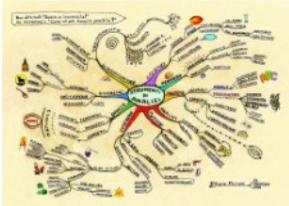


## Che cos'è la PNL?

La PNL può essere considerata come atteggiamento, metodo o tecnica.

- a) **atteggiamento** perché muove la curiosità d'imparare a comunicare con le parole e con il corpo.
- b) **metodo**, perché ogni comportamento evidenzia una struttura fisica che può essere insegnata e assimilata fino a farla propria.
- c) **Tecnica** perché usandola con metodo, si può cambiare comportamento per essere diverso, quando la vita lo impone.

## A che cosa serve?



Secondo i promotori Bandler e Grinder serve per rafforzare la connessione fra processi neurologici, linguaggio e comportamento, perché l'uomo non è somma di più parti ma **totalità** di tutte le dimensioni che mettono in equilibrio l'intero organismo.

## Che cos'è l'equilibrio?



L'equilibrio è l'adattamento di un corpo alla forza di gravità e come tale, non può essere condizionato dalla rigidità dei movimenti e dei sentimenti, bensì da una loro moderata oscillazione nella quale l'uomo comprende che bene e male fanno parte dell'esistenza, dove l'uno è causa o conseguenza dell'altro.

## Disturbi specifici di apprendimento (DSA).



*Dislessia, Disortografia, Disgrafia Discalculia. ADHD.*

I disturbi specifici dell'apprendimento, sono numerosi e hanno cause diverse che non possono essere trattate in quest'opuscolo, per cui ne rimandiamo la lettura nelle nostre pubblicazioni.

### **Difficoltà di apprendimento.**

Oltre ai disturbi specifici, come quelli sopra citati, ne esistono altri generici, di carattere socio-emotivo, che ritardano o bloccano ugualmente l'apprendimento.



### **Disturbi generici.**

I disturbi generici d'apprendimento sono anomalie di vario genere che, interferendo negativamente con lettura, scrittura, calcolo e attività espressive, non consentono la piena comprensione delle conoscenze scolastiche.

### **Come si manifestano?**

I bambini con simili disturbi, spesso vivono con la testa fra le nuvole, non seguono il filo logico del discorso, si distraggono facilmente, fanno domande improprie e fuori tempo, non comprendono il significato di molte parole e hanno un'attenzione molto labile.

Giuseppe Staffolani